



مادر و پدر گرامی: کودک شما به دنبال پنومونی در بخش اطفال بستری شده است. لطفاً به موارد زیر بعد از ترخیص توجه داشته باشید:

علائم خطر: در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه شود:

تنفس مشکل و غیر طبیعی و سریع، کبود شدن ناخن ها و لب ها، تب بالای ۳۸، سرفه شدید

فعالیت: ممکن است کودک برای چند هفته بعد از درمان احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزاردهنده را داشته باشد که طبیعی است.

با استفاده از یک دستگاه بخار، رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم آورید. برای این که کودک یک پوزیشن راحت داشته باشد سر تخت را بالا ببرید.

از مواجهه با سرما خودداری شود. ظروف کودک را جدا کنید و دست های خود را بشویید.

کودکانی که مبتلا به این بیماری می شوند نسبت به سایرین ریه های حساس تری دارند مواردی مثل بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری ها، وایتکس، عطر گل ها در بهار مواردی است که باید رعایت شود.

فیزیوتراپی قفسه سینه آموزش داده شود. بینی کودک قبل خواب و تغذیه تمیز شود.

رژیم غذایی:

تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است لذا در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب مانده رشد کودکان جلوگیری کنید.

بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی که نیاز به جویدن ندارند استفاده کنید و با توجه به میل کودک مایعات کافی استفاده شود.

از مصرف غذاهای سرخ کرده، پرادویهف محرکف شیرینی، شکلات، آجیل و دانه های روغنی خودداری کنید.

مصرف دارو:

بسته به نوع و شدت بیماری داروهای خوراکی در منزل ادامه دارد. داروهای کودک را تا تکمیل دوره استفاده کنید.

از قطع خودسرانه جلوگیری کنید.

اول پاییز جهت تزریق واکسن آنفلوآنزا با پزشک مشورت کنید.

مراجعه مجدد: ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از ترخیص

در صورت هر گونه سوال یا مشکلی با شماره بیمارستان ۰۱۱-۶۲۲۴۰۱۵ داخلی ۱۱۷ بخش اطفال تماس بگیرید.